

Oxford Knee Score

Sykehus:

Navn/init:	<input type="text"/>	Føds.dato/nr:	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		Dag	Måned	År	

Operasjonsdato	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Dato i dag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

For fysioterapeut	
Preop	<input type="text"/>
Postop	<input type="text"/> år

Hvilket kne?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Høyre	Venstre

Sett x i en rute for hvert spørsmål

1. I løpet av de siste 4 ukene.

Hvordan vil du beskrive smerten du vanligvis kjente fra kneet?

<input type="text"/>	Ingen	4
<input type="text"/>	Veldig mild	3
<input type="text"/>	Mild	2
<input type="text"/>	Moderat	1
<input type="text"/>	Sterk	0

2. I løpet av de siste 4 ukene.

Har du hatt problem med å vaske deg og tørke deg selv (over hele kroppen) på grunn av kneet ditt?

<input type="text"/>	Ikke noe problem i det hele tatt	4
<input type="text"/>	Veldig lite problem	3
<input type="text"/>	Moderate problem	2
<input type="text"/>	Veldig vanskelig	1
<input type="text"/>	Umulig å gjøre	0

3. I løpet av de siste 4 ukene.

Har du hatt noe problem med å komme inn og ut av en bil på grunn av kneet ditt?

<input type="text"/>	Ikke noe problem i det hele tatt	4
<input type="text"/>	Veldig lite problem	3
<input type="text"/>	Moderate problem	2
<input type="text"/>	Veldig vanskelig	1
<input type="text"/>	Umulig å gjøre	0

4. I løpet av de siste 4 ukene.

Kunne du foreta husholdningsinnkjøp alene?

<input type="text"/>	Ja, lett	4
<input type="text"/>	Med litt vanskelighet	3
<input type="text"/>	Med moderat vanskelighet	2
<input type="text"/>	Med stort vanskelighet	1
<input type="text"/>	Nei, umulig	0

5. I løpet av de siste 4 ukene.

Kunne du bøye knærne for å bruke feiebrett og kost og komme opp igjen etterpå?

<input type="text"/>	Ja, lett	4
<input type="text"/>	Med litt vanskelighet	3
<input type="text"/>	Med moderat vanskelighet	2
<input type="text"/>	Med stort vanskelighet	1
<input type="text"/>	Nei, umulig	0

6. I løpet av de siste 4 ukene.

Hvor lenge kunne du gå, med eller uten hjelp (f.eks. stokk) før smerten i kneet ble sterk?

<input type="text"/>	Mer enn 30 minutter	4
<input type="text"/>	16 til 30 minutter	3
<input type="text"/>	5 til 15 minutter	2
<input type="text"/>	Bare rundt i huset	1
<input type="text"/>	Ikke i det hele tatt.	0

7. I løpet av de siste 4 ukene.

Har du kunnet gå opp en trapp?

	Ja, lett	4
	Med litt vanskelighet	3
	Med moderat vanskelighet	2
	Med stort vanskelighet	1
	Nei, umulig	0

8. I løpet av de siste 4 ukene.

 Etter et måltid (sittende ved et bord), hvor smertefullt har det vært for deg å reise deg opp på grunn av kneet ditt?

	Ikke i det hele tatt smertefullt	4
	Litt smertefullt	3
	Moderat smertefullt	2
	Veldig smertefullt	1
	Umulig på grunn av smerten	0

9. I løpet av de siste 4 ukene.

Har du haltet når du har gått på grunn av kneet ditt?

	Sjeldent/aldri	4
	Noen ganger, eller bare i begynnelsen	3
	Ofte, ikke bare i begynnelsen	2
	For det meste	1
	Hele tiden	0

10. I løpet av de siste 4 ukene.

Har du følt at kneet ditt plutselig kunne "gi seg" og svikte deg?

	Sjeldent/aldri	4
	Noen ganger, eller bare i begynnelsen	3
	Ofte, ikke bare i begynnelsen	2
	For det meste	1
	Hele tiden	0

11. I løpet av de siste 4 ukene.

 Hvor mye har smerte fra kneet ditt hemmet det vanlige arbeid ditt? (inkludert husarbeid)

	Ikke i det hele tatt	4
	Litt	3
	Moderat	2
	Mye	1
	Fullstendig	0

12. I løpet av de siste 4 ukene.

 Hvor ofte har du vært plaget av smerte fra kneet ditt i sengen om natten?

	Ingen netter	4
	Bare 1 eller 2 netter	3
	Noen netter	2
	De fleste nettene	1
	Hver natt	0

1. Hvor mye smerter har du fra kneet ditt når du går?

Ingen	1
Lette/periodevise	2
Moderate	3
Svært store	4

2. Hvor mye smerter har du i kneet når du går opp eller ned trapper?

Ingen	1
Lette/periodevise	2
Moderate	3
Svært store	4

3. Hvor mye smerter har du i kneet ditt når du er i ro?

Ingen	1
Lette	2
Moderate	3
Svært store	4

4. Hvordan påvirker kneet gangfunksjonen din?

Jeg kan gå ubegrenset langt	1
Jeg kan gå 1-2 km	2
Jeg kan gå 1/2 - 1 km	3
Jeg kan gå 100-500 meter	4
Jeg kan gå mindre enn 100 meter	5
Jeg kan ikke gå	6

5. Hvordan går du opp trapper?

Jeg går normalt opp trapper, med en fot foran	1
Jeg bruker rekkverket for å holde balansen	2
Jeg bruker rekkverket for å trekke meg opp	3
Jeg kan ikke gå opp trapper	4

6. Hvordan går du ned trapper?

Jeg går normalt trapper, en fot foran den andre	1
Jeg bruker rekkverket for å holde balansen	2
Jeg bruker rekkverket for å avlaste vekten min	3
Jeg kan ikke gå ned trapper	4

7. Hvordan kommer du deg opp fra en stol?

Jeg reiser meg opp normalt uten støtte	1
Jeg bruker armlenene som balansestøtte	2
Jeg bruker armlenene til å skyve meg opp	3
Jeg kommer meg ikke opp fra en stol	4

8. Hvilken støtte bruker du når du går?

Ingen	1
En stokk eller en krykke	2
To stokker	3
To krykker	4
Rullator	5

Til deg som er operert i/omkring kneet:

9. Hvor fornøyd er du etter operasjonen?

Svært fornøyd	1
Fornøyd	2
Usikker	3
Misfornøyd	4